



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.
Меняева И.П.

МЕНЮ на 28 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом сливочным	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом слив. сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,2
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	18011/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	111,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1692 ,43